

## Psychologische Begleitung

Die psychologische Begleitung nach der Methode HerzSelbst-Intelligenz unterstützt dich, dich dir selbst liebevoll zuzuwenden und deiner Wahrnehmung zu vertrauen. Sie gibt dir Raum, dich selbst zu erfahren, Zusammenhänge zu erkennen, und deine innewohnende Liebesintelligenz wahrzunehmen.

In diesem Prozess zeigt sich, was dich begrenzt, und was dein Potenzial ins fließen bringt. Du lernst energetische Gesetzmäßigkeiten kennen und für deine Unterstützung zu nutzen.

Es wird dir möglich von der Mitte aus eine andere Perspektive einzunehmen und neue wichtige Informationen zu erhalten. Lösungs- und Gestaltungsmöglichkeiten zeigen sich und können von dir gelebt werden.

Die Verbindung und Freundschaft mit deinem Herzen darf wachsen und kann dir Vertrauen und inneren Halt geben. Neue Empfindungen und Gedanken können sich entwickeln. Du kannst lernen persönliche, private und berufliche Herausforderungen auf dieser Grundlage als Wachstumschancen zu nutzen.

Eine Sitzung dauert 60 Min. und kostet 90,00€  
Ermäßigung ist nach Absprache möglich.  
Keine Kostenübernahme durch die Krankenkassen  
Voraussetzung ist ein kostenloses Erstgespräch



## Durchs Herz zum Selbst Ausbildung

Berufsbegleitende dreijährige Ausbildung in  
transpersonaler Psychologie der Methode  
HerzSelbstIntelligenz®

In Verbindung mit dem Herzen und ausgehend vom eigenen Potenzial werden Inhalte und Erfahrungen vermittelt, die dein persönliches und spirituelles Wachstum unterstützen und deine psychologische und psychosoziale Kompetenz und Professionalität ausbilden.

### Inhalte des 2. und 3. Ausbildungsjahres

- \* Stärkung der eigenen Mitte und des inneren Beobachtens
- \* Arbeit mit dem inneren Kind und anderen psychodynamischen Strukturen in Verbindung mit der HerzSelbstIntelligenz
- \* Erlernen von Techniken sich selbst und andere psychologisch zu unterstützen und zu stärken
- \* wertschätzende Kommunikation - Umgang mit Konflikten - lösungsorientierte Interaktion
- \* Projektarbeit zur Vertiefung der Qualität des Handelns, der Kreativität
- \* HerzSelbstIntelligenz im Umgang mit Sucht, Manipulation, Stress, Traumatisierung, familiären und kollektiven Einflüssen und genetischen /zellulären Informationen
- \* energetische Körperarbeit - Jin Shin Jyutsu

### Für Wen

- \* für Menschen, die ihre innewohnende Liebe und ihr innewohnendes Potential kennen lernen möchten und die einen wertschätzenden, intelligenten und liebevollen Umgang mit sich selbst und anderen lernen möchten.
- \* für Menschen in therapeutischen, pädagogischen, beratenden und sozialen Berufen, die ihre Qualität in der Begleitung Anderer vertiefen und einen neuen transpersonalen Ansatz erfahren und integrieren wollen

Herz Selbst

Praxis  
transpers

AI

Psycholo

Jin

Ab

Ja

Aus- un

Moltkestr. 8b, 35390 Gi  
www.herz-ausbildung.d

## Methode

zu sich selbst, das liebevoll annehmen können und Schwächen

und Wahrnehmung der energetisch und nehmbar Impulse

Mitte, zum höchsten

Unterstützung für Emotionen und den Intelligenz

Unterstützung das

ben systematisch die m innersten Potenzial. Die Arbeitsweise ist bewusstsein für Freude n.



## Durchs Herz zum Potenzial Jahrestraining/Basisjahr

Das Jahrestraining ist eine Selbsterfahrung und Weiterbildung nach der Methode HerzSelbstIntelligenz®.

Die Verbindung zum Herzen eröffnet dir einen neuen inneren Raum, in dem du deine Liebe deine liebelebengebende Energie und Intelligenz bewusst erfahren kannst.

Durch die Verbindung zum Herzen und von deiner Mitte aus öffnen sich dir neue Perspektiven, Wahl- und Gestaltungsmöglichkeiten. Ein liebevoller und achtungsvoller Umgang mit dir selbst kann sich entfalten. Einengende Gefühls- und Gedankenmuster, die durch vergangene Erfahrungen entstanden sind, können erkannt und angenommen werden und dürfen sich lösen. Deine innere Ruhe und Tiefe, deine lebensbejahende Energie und Freude können dir bewusst werden und du kannst sie in deinen Alltag integrieren. Dein Gehirn lernt durch diese neuen Erfahrungen und kann neue neuronale Verknüpfungen bilden, die es befähigen im Einklang mit deinem Potenzial zu arbeiten und Handlungen zu organisieren, die die Qualität deines Lebens vertiefen. Es findet ein tiefer organischer Wachstumsprozess im eigenen Rhythmus statt.

### Inhalte Jahrestraining/Basisjahr

- \* Verbindung zum Herzen erfahren
- \* Durchs Herz zum Potenzial
- \* HerzSelbstIntelligenz - Körper - Sinne
- \* HerzSelbstIntelligenz - Emotionen - Verstand
- \* Heilkraft des Herzens entfalten - Integration
- \* Psychodynamische Strukturen
- \* Lebensenergie Liebe-Wille
- \* Freudebewusstsein - Projektarbeit
- Qualität der Handlung vertiefen
- \* Kreativität und Ausdruck
- \* Abschluss: den eigenen Prozess würdigen



### Struktur und Modalitäten

Das Jahrestraining gilt auch als Basisjahr der Ausbildung in transpersonaler Psychologie "Durchs Herz zum Selbst". Es besteht aus sieben zweitägigen Seminaren und einem dreitägigen Modul. Die Arbeitsweise ist wachstums- und prozessorientiert. Die Teilnahme ist sowohl vor Ort als auch live online per zoom möglich. Mindestens ein Modul sollte vor Ort wahrgenommen werden.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein kostenloses Erstgespräch und ein Einführungsseminar.

**Kosten:** 2.250,00€  
Ermäßigung und Ratenzahlung nach Absprache möglich

**aktuelle Termine** unter [www.herzselbst-intelligenz.de](http://www.herzselbst-intelligenz.de)

### Herzensqualitäten erfahren Einführungsseminar

Das Einführungsseminar bietet einen systematischen Einstieg in die Arbeitsweise und die Möglichkeiten der Methode HerzSelbstIntelligenz. Du kannst erfahren, wie du dich dir selbst liebevoll zuwenden kannst, und wie du die Verbindung zu deinem Herzen und zu deiner Mitte aufnehmen kannst. Ein achtsamer und liebesintelligenter Umgang mit dir selbst wird möglich.

Es wird ein ganzheitliches Modell der menschlichen Psyche vermittelt, das dir neue Perspektiven und ein tieferes Verständnis für dein "Selbst" eröffnet.

**Kosten:** 250,00€ Ermäßigung auf Anfrage möglich  
**aktuelle Termine** unter [www.herzselbst-intelligenz.de](http://www.herzselbst-intelligenz.de)

## Kostenlose An

### Erstgespräch

Das Erstgespräch dient... bietet dir eine Möglich... Wenn gewünscht kann... Herzen erfahren werde... max. 60 Min. online pe... Anmeldung und Termi... [info@ulrike-doering-e](mailto:info@ulrike-doering-e)

### Herzmeditation

live online per Zoom... an jedem zweiten Dien... Voraussetzung ein Erst... Anmeldung: [info@herz](mailto:info@herz)

### Meditation für F

live online per Zoom... an jedem letzten Mittw... Voraussetzung Basisja... Anmeldung: [info@ulri](mailto:info@ulri)

### Herzgezwitscher

Podcast und kostenfre... auf [www.herzselbst-intelligenz.de](http://www.herzselbst-intelligenz.de)

